

CONFIGNI



30-31 MAGGIO 2015

**XIII SAGRA DEL PRUGNOLO
E DELL' ASPARAGO SELVATICO**

In occasione della 15^a Giornata Nazionale dei Sentieri CAI

**ESCURSIONE SUL MONTE COSCE
ANELLO COLLE CAPANNA - PRATA - POZZO MIESOLE**



PROLOGO RINASCENTE



COMUNE DI CONFIGNI



MUSEO
DELL' AGRICO FORORANOVANO



PROVINCIA DI RIETI



REGIONE LAZIO

PARTENZA da Configni, con Guida Escursionistica

PUNTI DI INTERESSE:

- ▶ punti panoramici di Colle Capanna e Colle Lungo
- ▶ rifugio Le Benge
- ▶ inghiottitoio carsico Pozzo Miesole

TEMPO DI PERCORRENZA: 3 ore

DISLIVELLO: 330 mt

DIFFICOLTÀ: E (escursionistico)

Necessari:

- ▶ scarponi da trekking a forte scolpitura,
- ▶ cappello da sole, pantaloni lunghi,
- ▶ giacca impermeabile,
- ▶ acqua 1 litro,
- ▶ spuntino energetico.

Per informazioni e prenotazioni:

Alessio Sugoni

Guida Ambientale Escursionistica, Associato ad AIGAE

Tel. 333 9083538

Partecipazione gratuita.

info@trekkinginumbria.it - www.trekkinginumbria.it